

Sara Bäckmo, författare, journalist och inspiratör

Sara Bäckmo är en av Sveriges mest inflytelserika trädgårdsprofiler, känd för sin passion för grönsaksodling och sitt engagemang för självhushållning. Hon är skaparen av "Skillnadens Trädgård", en köksträdgård som utvecklats från en vision om självförsörjning till ett blomstrande ekosystem av kunskap, inspiration och entreprenörskap.

Hennes resa började på Bökebacken, där hon med inspiration från Börje Remstam i föreningen FOBO (Förening för organisk biologisk odling) och hans filosofi om kretslopp och täckodling skapade en hållbar modell för odling. Med tiden har Sara utvecklat sin unika metod och presenterat syn på självhushållning och odling i Sverige. Hennes arbete har resulterat i ett stort genomslag inom Trädgårdssverige, där hennes blogg – som senare omvandlades till en delvis kommersiell prenumerationstjänst, den första i sitt slag – blivit en ledande kunskapskälla. Saras YouTube-kanal har tidigt inspirerat tusentals att våga odla själva.

Sara har skrivit över tio böcker. Hennes senaste bok *Skillnadens 31 gröna dagar* utforskar självförsörjande odling i en liten trädgård. Boken *Vinterodling – Skörda när det är kallt* har blivit oömbärliga resurser för odlare i alla stadier och hennes metoder för vinterodling fångade branschens uppmärksamhet, med framtagandet av en egen frö-kollektion hos Nelson Garden, vilket i sin tur har inspirerat till odling året runt - även i kalla nordiska klimat.

En av Saras mest betydelsefulla insatser är hur hon har lyckats sänka trösklarna för nybörjare att våga börja odla. Genom sitt inkluderande och pedagogiska sätt visar hon att odling inte kräver stora resurser eller förkunskaper. Hennes raka och ärliga berättelser om både framgångar och motgångar gör att hennes följare känner sig trygga att testa själva, oavsett förutsättningar.

Särskilt unga kvinnor har hittat en förebild i Sara. Hennes kombination av praktiska råd, kreativitet och entreprenörskap har visat att det går att förena ett hållbart liv med framgångsrikt företagande. Genom att dela med sig av sin resa – från novis till att bli en central figur inom svensk trädgårdskultur – inspirerar hon nästa generation att tänka större, våga drömma och se möjligheterna i att arbeta med naturen. Hennes budskap om självförsörjning och kretsloppstänkande har blivit en källa till kraft och inspiration, särskilt för dem som söker en hållbar och meningsfull livsstil.

Sara är en eftertraktad föreläsare och kursledare som generöst delar med sig av sina insikter om hur man kan leva hållbart och nära naturen. Som digital entreprenör har hon byggt upp ett mångfacetterat företag som inkluderar blogg, böcker, kurser och medlemsklubb.

För sina insatser har Sara fått flera prestigefyllda utmärkelser. År 2015 tilldelades hon FOBO:s pris "Årets guldgrävare" för sitt arbete med att sprida kunskap om ekologisk och hållbar odling. Året därpå blev hon utsedd till *Inspiratör för hållbar livsstil 2016*, och 2018 vann hon P4 Kronobergs pris som *Årets utmanare*. Hennes mod att leta nya vägar inom en uråldrig konst har även gjort Skillnadens Trädgård till Sveriges största trädgårdsblogg. År 2022 mottog hon dessutom Hushållningssällskapets landsbygdspris för framstående företagare i Kronobergs län.

Hennes berättelse inspirerar genom sin enkelhet och styrka. Från en trädgård på landsbygden i Småland har hon blivit en röst för hållbarhet, innovation och entreprenörskap. Med mod och vision har Sara Bäckmo visat på en hållbar småskalig matproduktion, odling och möjligheten att skapa en meningsfull vardag nära naturen. Hon visar att odling inte bara är för experter, utan att det är en möjlighet för alla – oavsett erfarenhet, plats eller livssituation.