

Fira Äpplets dag

• 25 september • Ålder: 4-15 år

På Äpplets dag den 25 september hyllar vi det svenska äpplet. Dagen instiftades av Svensk Trädgård för att öka intresset för och kunskapen om svenska äpplen och skötseln av fruktträd.

Många trädgårdsföreningar firar dagen med äppelutställning, sortbestämning, mustning och försäljning av äpplen. Här finns förslag på aktiviteter för att involvera barn och ungdomar i firandet.



AKTIVITETER PÅ MARKNAD

Provsma

Låt barnen smaka på olika sorters äpplen. Skär äpplena i små bitar och sätt i en tandpetare för enkel hantering. Fråga barnen om de känner någon doft från äpplena, låt dem jämföra smaken och välja sin favorit.

Bli en pomolog

Utgå från aktiviteten "Bli en pomolog" och gör en minikurs för barn på marknaden. Om det finns riktiga pomologer på marknaden kan barnen få ställa frågor till dem och de kan visa olika äppelsorter.

Så äppelkärnor

Utgå från aktiviteten "Så kärnor från frukt" och låt barnen så äppelkärnor som de får pilla ut från äpplen.

Grilla äpplen

Om ni har en grill på marknaden kan ni passa på att även grilla äpplen. Skär äpplen i klyftor och pudra på lite kanel och socker. Trä upp på en pinne och grilla över glöden.

Tipspromenad

Anordna en tipspromenad för familjer med frågor om äpplen.

Mustning och provsmakning

Om ni mustar äpplen kan ni låta barn prova på att musta och smaka på musten.

ÄPPELKAMPEN

Gör som en tre- eller femkamp. Barnen får en stämpel när de gjort en aktivitet och får sedan ett diplom eller litet pris. Passar barn ca 6-12 år.

Längsta äppelskalet

Använd en postatisskalare eller äppelsvarv och försök få en så lång skalremsa som möjligt. Ha en tumstock att mäta mot.

Sätt masken på äpplet

Rita ett eller flera äpplen på ett stort papper. Ordna en mask i papper eller av garn, med lite häftmassa på. Täck barnets ögon med en ögonbindel och snurra runt några varv, sedan ska barnet försöka sätta masken på ett äpple. Närmast vinner.

Fiska äpplen

Förbered en stor skål eller hink med vatten. Lägg ett äpple i vattnet. Utmaningen är att ta upp äpplet genom att bara använda munnen.

Gissa vikten

Gissa vikten på en korg med äpplen. Kontrollera rätt svar med en våg, gärna en gammaldags balansvåg.

Balansera med äpple

Lägg ett äpple på en sked som ska hållas i munnen och tas från en punkt till en annan utan att ramla ner.



Tips!

Aktiviteter som passar för en mindre grupp:

- Plocka äpplen och baka en äppelpaj
- Pressa must och ha provsmakning
- Plantera ett äppelträd