

Fira Fröets dag

• 30 augusti • Ålder: 4-15 år • Tidsåtgång: 60-90 minuter

Fröets dag firas den 30 augusti för att uppmärksamma fröets betydelse och vikten av lokala fröer. Gör det till en temadag med roliga aktiviteter för barn. Dagen instiftades av Naturskyddsföreningen 2023 och mer information finns på deras [hemsida](#).



AKTIVITETER

Här är förslag på aktiviteter som passar på Fröets dag. Ni kan fokusera på en aktivitet eller ha olika stationer där barnen får prova på olika aktiviteter. Stationerna kan bilda en runda och barnen kan få en stämpel vid varje avklarad station och sedan få ett pris eller diplom.

Vik en fröpåse

Utgå från instruktionen för att vika en fröpåse och låt gärna barnen dekorera den färdiga påsen.

Samla fröer

Utgå från planeringen för aktiviteten "Samla fröer" och låt barnen lägga sina fröer i sin egen fröpåse.

Frömemory

En enkel och lugn aktivitet. Barn och vuxna kan spela själva vid ett bord. Skriv ut och laminera gärna memorybrickorna för bättre hållbarhet.

Tillverka fröbomber

Utgå från planeringen för aktiviteten "Tillverka fröbomber" och låt barnen ta med sig sina bomber hem.

Så kärnor från frukt

Utgå från aktiviteten "Så kärnor från frukt". Förbered gärna många olika frukter och diskutera också vad en frukt är. Är till exempel jordgubben en frukt eller ett bär?

Gissa fröet

Förbered några olika fröer och gärna själva växten, blomman eller frukten. Låt barnen gissa vilken växt som har vilket frö.

Hur många fröer?

Fyll en glasburk med bönor eller ärtor (gärna färgglada eller mönstrade varianter) och låt barnen gissa hur många bönor/ärtor det är i burken. Glöm inte att räkna dem innan! Förklara att bönor och ärtor är fröer fast man kanske inte tänker på det. Prata om andra fröer som vi äter som ris och vete.

Så fröer

Låt barnen så fröer i en pappersmugg eller egentillverkad kruka och ta med hem. Ärtor kan sås i genomskinliga plastmuggar så att man kan se rötterna när de börjar växa.

Så ängsblommor

Det kan vara en heldagsaktivitet att så ängsblommor längs med vägkanter eller så kan ni göra det i miniformat i en trädgård. Barnen kan också få så ängsblommor i en kruka och ta med hem för att plantera ut i sin närhet. [Naturskyddsföreningen](#) har mycket material om att så blommor längst vägkanter.