

Familjevandring

• Årstid: Vår, sommar, höst • Ålder: 4-12 år • Tidsåtgång: 60-75 minuter

LÄRANDEMÅL: Utveckla nyfikenhet och intresse för växter och insekter.



På en trädgårdsvandring för familjer får barn och vuxna möjlighet att uppleva trädgården tillsammans. De vuxna får inspiration till sin egen trädgård medan barnen får upptäcka, undersöka och använda sina sinnen. Det är ett bra sätt att locka småbarnsföräldrar som annars inte kommer i väg på trädgårdsvandringar.

MATERIAL (valfritt)

- Upptäckarkort eller bingobrickor
- Pennor

FÖRBEREDELSE

Gå igenom din trädgård och fundera på vad du kan visa som kan vara intressant för barn och vilka saker de kan få prova på. Förbered upptäckarkort eller bingobrickor om det ska användas.

GENOMFÖRANDE

Hälsa alla välkomna och berätta kort om trädgården, till exempel hur länge du har haft den, vad du tycker mest om att odla och vilken plats i trädgården som är din favorit. Tänk på att prata till barnen. Berätta hur barnen får röra sig genom trädgården och om det finns några särskilda regler.

Varje familj eller barn får ett upptäckarkort eller en bingobricka att ta med sig på vandringen. Använd de färdiga mallarna eller hitta på egna. Genom att barnen får något att leta efter blir de aktiva och behåller koncentrationen under vandringen.

Visa runt och gör barnen delaktiga genom att låta dem prova olika saker med alla sina sinnen. Låt barnen gnugga blad av doftande växter som mynta, citronmeliss, lavendel eller timjan och fråga vilken doft de tycker bäst om. Låt dem smaka på bär, frukter eller kryddor och beskriva hur de smakar. Uppmuntra barnen att lyssna efter fågelkvitter eller insektssurr och prata om vilken fågel eller insekt de hör. Peka ut insekter och fjärilar och uppmuntra barnen att leta efter fler. Frågorna och aktiviteterna kan anpassas efter barnens ålder.

Avsluta vandringen med fika och eventuellt en kort aktivitet. Aktiviteter som kan passa:

- Tillverka egna krukor
- Så fröer
- Vika fröpåsar
- Frömemory