

Skördefest

• Årstid: Sommar, höst • Ålder: 4-15 år • Tidsåtgång: 90-120 minuter

LÄRANDEMÅL: Lära sig hur man ser när grönsaker är färdiga att skörda och hur man skördar dem. Lära sig tillaga grönsaker.



MATERIAL (exempel)

- Korgar eller hinkar att lägga skörden i
- Sax eller sekator
- Spadar eller grep
- Handskar
- Vatten för att skölja grönsakerna
- Ingredienser och köksredskap till matlagningen

FÖRBEREDELSE

Detta är den sista träffen i kursen och tanken är att barnen ska få skörda och se resultatet av sitt arbete. Bjud gärna in föräldrar att vara delaktiga och skörda och laga mat tillsammans.

Träffen anpassas efter vad ni har odlat. Gå igenom grönsakslandet och titta vilka grönsaker som är färdiga att skörda och fundera vad ni kan laga med dem. Förbered materialet som behövs.

GENOMFÖRANDE

Samla barnen vid grönsakslandet och berätta att det är dags att skörda. Börja med att titta på grönsakerna och prata om hur man kan veta att de är färdiga. Har de blivit tillräckligt stora, har de rätt färg, är de mjuka och så vidare. Visa några olika grönsaker och låt barnen undersöka dem.

Välj ut vilka grönsaker ni ska skörda och visa barnen hur det ska göras. Använd händerna, sax eller sekator beroende på vilken grönsak som ska sköras. Skörda tillsammans och samla alla grönsaker i en korg. Prata med barnen om att man ibland kan fortsätta skörda från samma planta. Till exempel kan ytterblad på vissa bladgrönsaker sköras utan att hela plantan tas bort.

När alla grönsaker är skördade samlar ni gruppen och tittar på skörden. Räkna och jämför gärna grönsakerna. Prata om vilka delar av växterna som har skördats – kanske är det rötter, blad, stjälkar, frukter eller frön. Tvätta grönsakerna och låt sedan barnen vara med och laga mat. Anpassa uppgifterna efter barnens ålder och låt en vuxen ansvara för moment som innebär varmt vatten, spis, ugn eller vassa knivar. Avsluta med att äta maten tillsammans. Prata om att maten de äter började som små frön eller plantor och att de själva har varit med hela vägen från frö till mat.

REFLEKTION

Samla gruppen och reflektera tillsammans:

- Hur visste vi att grönsakerna var färdiga att skörda?
- Hur känns det att äta något som du själv har odlat?
- Vad vill du odla nästa år?